



Page réalisée par Astrid Hamon

HYGIÈNE INTIME : OPTEZ POUR LES OVULES AUX PROBIOTIQUES

Vous sentez que votre intimité est perturbée (odeurs désagréables, démangeaisons, pertes inhabituelles...)? Essayez les gélules vaginales

Medigyne[®] by Saforelle qui apaisent et restaurent la flore vaginale. Composées de deux souches probiotiques de lactobacilles brevetés – micro-organismes vivants (bactéries, levures) bénéfiques pour la santé –, elles vont stabiliser le pH physiologique du vagin renforçant ainsi les mécanismes de défense naturels contre les infections vaginales. Au moment du coucher, insérez une capsule au fond du vagin pendant 8 à 10 jours (à utiliser en dehors des règles). Le plus : elles sont sans hormone et conviennent donc à toutes les femmes même pendant la grossesse, l'allaitement et la ménopause.

Si les symptômes persistent, consultez un gynécologue.

Medigyne[®] by Saforelle,
11,11 € la boîte de
10 gélules vaginales.
Plus d'infos sur
www.saforelle.com



COUVREZ-MOI CES PETONS !

Souvent synonymes de « tue-l'amour », les chaussettes pourraient bien devenir l'accessoire à la mode pour booster le plaisir de ces dames. En effet, une étude hollandaise de l'Université de Gronigen a mis en évidence que 80 % des femmes participant à cette étude avaient eu un orgasme en portant des mi-bas ; contre 50 % en étant pieds nus. Étonnant ! D'après le responsable de l'enquête, Gert Holstege, ce phénomène s'explique par le fait que pour jouir, certaines régions du cerveau qui génèrent les émotions doivent être désactivées. Ainsi en étant dans un environnement agréable avec une température adéquate, nous ne focaliserions pas sur le froid ressenti aux pieds mais sur le plaisir. Vive les socquettes !



BIENTÔT LA FIN DE L'« ENGLISH BREAKFAST » ?

Si votre amoureux est un adepte du bacon, la nouvelle va être dure à digérer !

La fertilité de ces messieurs est en jeu car sur plus de 350 échantillons de sperme recueillis chez 156 hommes, ceux qui mangeaient au moins une tranche de bacon par jour avaient 30 % de moins de spermatozoïdes normaux. Le Dr Jorge Chavarro de la Harvard School of Public Health (Boston, États-Unis), auteur principal de cette recherche, explique que la consommation de viande transformée – via l'administration aux porcs d'hormones naturelles ou synthétiques pour stimuler leur croissance – a des conséquences néfastes sur la « morphologie des spermatozoïdes » (taille, forme).



AVORTEMENT : UN SITE OFFICIEL

Lorsqu'il s'agit d'interruption volontaire de grossesse (IVG), il n'est pas aisé de trouver des informations sérieuses et sans parti pris sur le web. Pour pallier ce manque, le ministère de la Santé vient de créer un nouveau site internet : www.ivg.gouv.fr. En ligne : des explications sur le déroulement d'une IVG, les délais à respecter, les coûts, les contacts des consultations médicales et des structures pour se renseigner et parler (centres de planification, conseils familiaux, permanences téléphoniques...), les droits. Un référentiel indispensable, clair et facile de navigation. Lors de son lancement, le gouvernement a prévenu : il ne tolérera « aucune entrave à ce droit essentiel des femmes, chèrement acquis ».

Site : www.ivg.gouv.fr

DU NOUVEAU DANS LA LUTTE CONTRE LE SIDA

L'efficacité de deux crèmes anti-mycoses (sur des souris) pour contrer le VIH a été confirmée par des chercheurs de l'école médicale Rutgers (New Jersey, États-Unis). Les résultats montrent que ces antimycosiques ont stoppé le développement du gène, réactivé le processus d'autodestruction des cellules infectées et ont eu un effet de protection définitif sur les cellules saines. Cette piste prometteuse reste à confirmer sur les humains. Par ailleurs, l'intérêt de la circoncision pour réduire le risque de contamination est désormais avéré par l'Agence nationale de recherches sur le sida (ANRS). Cette confirmation fait suite à une étude menée par le Pr Bertran Auvert (UMRS-1018 Inserm) et ses collègues sur 3300 hommes du bidonville d'Orange Farm en Afrique du Sud qui a montré une réduction de 57 % à 61 % du taux de nouvelles infections chez les hommes circoncis par rapport aux autres. Une pratique qui pourrait se généraliser dans les pays les plus touchés ainsi qu'en France ; mais qui n'enlève en rien, l'indispensable port du préservatif pour une protection optimale.